SREDNJA STRUKOVNA ŠKOLA

STRUČNO VIJEĆE PRIRODNE GRUPE PREDMETA

PRIJEDLOZI TEMA ZA ZAVRŠNI RAD

ZA ZANIMANJE KOZMETIČAR (šk. god. 2020./2021.)

1. Klasični tretman čišćenja suhe kože lica

2. Klasični tretman čišćenja masne kože lica

3. Klasični tretman čišćenja mješovite kože lica

4. Klasični tretman čišćenja nečiste kože lica

5. Klasični tretman čišćenja zrele kože lica

6. Klasični tretman čišćenja lica osjetljive kože lica

7. Masaža cijelog tijela

8. Aromaterapija tijela

9. Anticelulitna masaža nogu

10. Aromaterapija lica

11. Manikura sa lakiranjem

12. Tretman lica voćnim kiselinama

13. Kozmetički tretman lica dehidrirane kože

14. Body wrapping – omatanje tijela folijom

15. Piling ruku sa parafinskom kupkom

16. Depilacija cijelih nogu

17. Depilacija potkoljenica

18. Depilacija nausnice (samostalni odabir – topli vosak ili šećerna pasta)

19. Piling cijelog tijela

20. Depilacija potkoljenica šećernom pastom

21. Piling, masaža lica, vrata i dekoltea, maska prema tipu i stanju kože

22. Masaža leđa

23. Masaža stopala

24. Digitopresura

25. Bojanje obrva

26. Bojanje trepavica

27. Masaža ruku

28. Građa i funkcija kože

29. Privjesci (adneksi) kože

30.Tipovi kože

31. Starenje kože

32. Oblici kozmetičkih preparata

33. Aktivne tvari u kozmetičkim preparatima

34. Emolijensi u kozmetičkim pripravcima

35. Proizvodi za čišćenje kože

36. Proizvodi za njegu kože

37. Piramida zdrave prehrane

38. Utjecaj prehrane na kvalitetu i dužinu života

39. Poremećaji i bolesti neuravnotežene prehrane

40. Vitamini i minerali u prehrani čovjeka

41. Makronutrijenti i mikronutrijenti

42. Nutrijenti – elementi prehrane

43. Ugljikohidrati u prehrani čovjeka

44. Proteini u prehrani čovjeka

45. Prehrana dijabetičara

46. Koža i kožne bolesti

47. Mišićni sustav čovjeka

48. PH-vrijednost i PH skala

49. Svojstva i primjena karboksilnih kiselina u kozmetici

50. Metode odjeljivanja i njihova primjena u kozmetici

51. Diperzni sustavi i njihova primjena u kozmetici

52. Dezinfekcija i dezinficijensi , sterilizacija

53. Vitamini u kozmetici

54. Ugljikovodici i njihova primjena u kozmetici

55. Koža kao organ i kožni adneksi

56. Građa kože i bjelančevine kože

57. Bakterijske infekcije kože

58. Spolne bolesti kože

59. Bolesti adneksa kože

60. Dermatološka onkologija

61. Parazitarne bolesti kože

62. Poremećaji pigmentacije kože

63. Biljke i biljni pripravci za njegu kože lica

64. Lavanda – biljka, djelovanje i primjena u kozmetičkim pripravcima

65. Kamilica – biljka, djelovanje i primjena u kozmetičkim pripravcima

66. Aloe vera – biljka, djelovanje i primjena u kozmetičkim pripravcima

67. Ulje noćurka i smilja – primjena u fitoterapiji

U Samoboru; 13. listopad 2020.

Voditelj Stručnog vijeća prirodne grupe predmeta:

Ljiljana Šešo, mag. ing. bioproc.